



# **Årsmøte 2019**

**Torsdag 14. februar kl 14.30**

## **Saksliste:**

- Godkjenning av innkalling
- Godkjenning av saksliste
- Valg av møteleder og referent
- Info fra styret
- Regnskap 2018
- Innkomne søknader 2019
- Budsjett 2019
- Valg
  - Leder Reidar Sether og styremedlem Audun Knudsrød er på valg.

## Årsberetning K-Vel 2018

K-Vel har i 2018 hatt aktivitet i 9 grupper i tillegg til bedriftsidrettslaget K-BIL.

Følgende grupper finnes innen K-Vel ved utgangen 2018:

Friluftsgruppe, Musikkgruppe, K-Vel Damer, Investeringsgruppe, Fotoklubben, Dykkegruppe, Gaming-gruppe, Motorklubben og Teknoklubben.

Aktiviteten i gruppene er noe varierende

Styret har i 2018 bestått av:

Reidar Sether (leder), Audun L Knudsrød, Rasmus M Hviid, Svein Ivar Sørensen og Arne Otto Flataas (bedriftens rep.).

Styret har hatt flere styremøter gjennom året. Leder i styret representerer også K-Vel i styret i SAAVEL. Reidar og Audun er på valg i 2019.

Som det fremgår av regnskapet har K-Vel klart å etablere en liten økonomisk buffer, først og fremst takket være et forskudd på arv fra SAAVEL. Styret mener at vi trenger å ha denne bufferen da størrelsen på støtten fra bedriftene er uforutsigbar. Vi kan ikke regne med støtte fra SAAVEL i fremtiden.

Styret ønsker at gruppene prøver å satse på aktiviteter som engasjerer flere medlemmer i 2019. Vi ønsker ikke at vi skal bruke mye penger hvert år på aktiviteter som bare kommer noen få til gode.

For styret

Reidar Sether

**K-VEL Velferdsforening**  
**Regnskap 2018**  
**per 10.01.2019**

Plasseringskonto	kr
------------------	----

<b>2018</b>	<b>Budsjett 2018</b>	
	Bankbalanse per 31.01.2018	377 452,29
	Inntekt	153 000,00
	Inntekt Vipps (bl.a. El-bil lading)	15 000,00
	Utgifter	-201 206,00
	<b>Bankbalanse per 31.12.2018</b>	<b>344 246,29</b>

BUDSJETT					
Aktivitet	Avd	Inntekt	Utgifter	Netto	Ansvarlig
Bedriftsidrettslag		-	50 000	-50 000	Kenneth Sivertsvik
Musikkgruppa		-	20 000	-20 000	Robert Larsen
K-Sub (dykkegruppe)		-	10 000	-10 000	Iver Andreas Stenstad
K-VEL D(amer)		-	10 000	-10 000	Marita Eidem
Teknogrupper		-	11 800	-11 800	Kenneth Sivertsvik
Motorklubben		-	30 400	-30 400	Vegard Hansen
Friluftsgruppa		-	43 000	-43 000	Maria Foshaug
Fotoklubben		-	13 506	-13 506	Sigrid Lisbet Gjørum
K-Nørd		-	9 000	-9 000	Petter Michaelsen
Investeringsklubben		-	3 500	-3 500	Stefan Blom Hansen
Utlån Utstyr		-	-	-	

Admin	Avd	Inntekt	Utgifter	Netto
Driftsstøtte fra Kongsberg Maritime AS	1200	133 000		133 000
Driftsstøtte fra Kongsberg Digital AS	1201	20 000		20 000
Støtte fra SAAVEL	1202			-
Inntekt elbil-lading	1203			-
Inntekt elbil-lading (egen konto)	1203	15 000		15 000
Inntekt metallretur	1204			-
Diverse inntekter	1205			-
Overføring fra fond/sparekonto				-
Renter bank	7593			-
Avkastning på fond	7594			-
Gebyr/renter	7595			-
Forbruk	1205			-
Regnskap	1206			-
Revisjon	1207			-
Diverse - styret	1208			-
Sosiale tiltak	1209			-
Bank - og kortgebyrer	7596			-
Diverse driftskostnader (buffer)				-
<b>Admin</b>		<b>168 000</b>	<b>-</b>	<b>168 000</b>

<b>GRAND TOTAL</b>	<b>168 000</b>	<b>201 206</b>	<b>-33 206</b>
--------------------	----------------	----------------	----------------

**Likviditet**

<b>Status per 10.01.2019</b>	
Bankbalanse	377 452,29
Inntekt	138 452,48
Inntekt Vipps (bl.a. El-bil lading)	39 522,93
Kostnad	-151 399,73
<b>Bank balanse per 10.01.2019</b>	<b>404 027,97</b>

**Saldo nettbank Differanse (skal være 0)**  
404 027,97 0,00

FAKTISK			
Inntekt	Utgifter	Netto	
-	50 000	-50 000	
-	16 346	-16 346	
-	-	-	
-	4 975	-4 975	
-	2 183	-2 183	
-	16 527	-16 527	
-	42 870	-42 870	
-	6 656	-6 656	
-	7 551	-7 551	
-	3 420	-3 420	
-	-	-	

AVVIK
-
-3 654
-10 000
-5 025
-9 617
-13 873
-130
-6 850
-1 449
-80
-

Admin		
Inntekt	Utgifter	Netto
133 500	-	133 500
-	-	-
-	-	-
-	-	-
39 523	-	39 523
-	-	-
-	-	-
-	-	-
4 952	-	4 952
-	-	-
-	-	-
-	-	-
-	-	-
-	871	-871
-	-	-
-	-	-
-	-	-
<b>177 975</b>	<b>871</b>	<b>177 104</b>

Avvik
-500
20 000
-
-
-
-24 523
-
-
-
-
-4 952
-
-
-
-
-
-
871
-
-
-
-
-9 104

<b>177 975</b>	<b>151 400</b>	<b>26 576</b>
----------------	----------------	---------------

● -59 782



## Årsberetning 2018

### Søknad om midler for 2019

#### Fotoklubben

#### STYRET HAR BESTÅTT AV

- Leder: Sigrid Gjærum
- Kasserer: Leif Engan – pensjonert, men vi ser ikke behovet for ny kasserer
- Materialforvalter: Steinar Johansen

#### GRUPPAS FORMÅL

- Tilby utskrift av bilder i god kvalitet, bruk av photoshop og lightroom. Lavterskel tilbud til fotointeresserte og kanskje kurs av interesse.

#### AKTIVITET SISTE ÅR

- I fjor ble det ikke store aktiviteten, vi opprettholdt bruk av fotoprinter og pc med software. Har hatt litt utfordringer med fotoprinteren med høyt forbruk av blekk.
- Vanskelig å vite hvor mange medlemmer det er når vi ikke har dratt i gang noen aktiviteter.

#### PLANER FOR 2019

- Ønske om å få til fototurer/fotovandring i nærmiljøet, oppfordre til å bli med for å ta bilder til fotokonkurransen også samtidig. Både spontane og planlagte turer.
- Prøve å selge eksisterende fotoprinter til noen som kan ta på seg å reparere den. Det koster nesten like mye som en ny printer.

#### PLANLAGTE INVESTERINGER 2019

- Behov for å investere i ny fotoprinter siden den vi har nå bruker mer blekk enn den skal og dette viser seg å være en kjent feil med denne typen. Kan repareres av noen som vet hva de gjør, men ser ikke for oss at vi gjør det siden det er nesten like mye som ny printer. Tenker vi prøver å selge printer på finn.no for å se om noen vil ha den og reparere selv.

- Ser også at PC trenger å oppgraderes, den henger mye når en starter pc, og blir ikke bedre av å starte lightroom. Førrige PC ble donert av Kongsberg, men det er ingen brukbare pcer å donere bort for øyeblikket.
- Kjøpe inn verktøy for kalibrering av objektiv.

### **FASTE UTGIFTER 2019**

- Lisensen på Lightroom og Photoshop fortsetter vi med som før
- Innkjøp av fotopapir

### **ANNET**

- Fyll på eventuell info som ikke passet i kategoriene over.



## Regnskap 2018

Navn på undergruppe

Fotoklubben

<b>Inntekter:</b>		
Beskrivelse	Beløp	Kommentar
Tilskudd fra K-Vel	kr 11 410,00	
<b>Sum inntekter</b>	<b>kr 11 410,00</b>	

<b>Utgifter:</b>		
Beskrivelse	Beløp	Kommentar
Adobe PS og LR lisens	kr 1 410,00	
Diasscanner	kr 1 598,00	
minnekort til diasscanner	kr 179,00	
papirskjærer	kr 319,00	
Blekk til fotoprinter	kr 2 900,00	
Maintenance cartridge til fotoprinter	kr 250,00	
<b>Sum utgifter</b>	<b>kr 6 656,00</b>	

**Driftsresultat** **kr 4 754,00**

<b>Balanse</b>		
Beskrivelse	Beløp	Kommentar
På konto 31.12.2017		
Inntekter	kr 11 410,00	
Utgifter	kr 6 656,00	
<b>På konto 31.12.2018</b>	<b>kr 4 754,00</b>	



## Budsjett 2019

Fotoklubben

<b>Inntekter:</b>		
<b>Beskrivelse</b>	<b>Beløp</b>	<b>Kommentar</b>
Salg av gammel fotoprinter	kr 1 000,00	Estimert hva vi kanskje kan få
Rest tilskudd fra K-Vel 2018	kr 4 754,00	
Søker om støtte fra K-Vel 2019	kr 16 577,00	
<b>Sum inntekter</b>	<b>kr 22 331,00</b>	

<b>Utgifter:</b>		
<b>Beskrivelse</b>	<b>Beløp</b>	<b>Kommentar</b>
Epson SC-P800	kr 11 750,00	Ny fotoprinter
Lenovo V series V530 MiniTower	kr 7 981,00	Ny PC
A4 fotopapir 100 ark	kr 400,00	Faste utgifter
Lisens Lightroom og Photoshop	kr 1 410,00	Faste utgifter
Spyder Lenscal	kr 790,00	Verktøy til kalibrering av objektiv
<b>Sum utgifter</b>	<b>kr 22 331,00</b>	

**Driftsresultat**

**kr 0,00**



## Årsberetning 2018 Søknad om midler for 2019

### Friluftsgruppa

#### STYRET HAR BESTÅTT AV

- Steinar Størseth, Rune Harald Hestmo, Sigrid Lisbet Gjærum og Iver Andreas Stenstad

#### GRUPPAS FORMÅL

- Frilftsaktiviteter for alle til lands og til vanns.

#### AKTIVITET SISTE ÅR

- En utflukt med grilling og bålkos på Damhaugen Trolla. 10 medlemmer.
- Havkajakkkurs og våtkort til 17 medlemmer.
- Ca 30 medlemmer så langt.

#### PLANER FOR 2019

- Holde 1 havkajakkkurs for ca. 10 medlemmer i år.
- Utflukter til Damhaugen
- Fjelltur med overnatting i lavvo og telt. Tur og overnatting bekostes av hver enkelt, friluftsgruppa har en 12-manns lavvo og et 3-mannstelt, blir vi flere håper vi andre også har telt.
- Kajaktur til høsten med overnatting i lavvo og telt. Legger opp for egenandel på leie av kajakk og leie av henger for frakting av kajaker.
- Nytt medlem som erstatning av Iver i styret.

#### PLANLAGTE INVESTERINGER 2019

- Rundbrenner for lavvoen
- Tarp 6x3 meter



- Vanntette pakkposer til å holde mat, klær o.l. tørr på våte turer

### **FASTE UTGIFTER 2019**

- Ingen faste utgifter, men kanskje noen "faste" turer

### **ANNET**

- Fyll på eventuell info som ikke passet i kategoriene over.



## Regnskap 2018

Friluftsgruppa

Fotoklubben

<b>Inntekter:</b>		
<b>Beskrivelse</b>	<b>Beløp</b>	<b>Kommentar</b>
Tilskudd fra K-Vel	kr 43 000,00	
Egenandel fra kajakkurs	kr 19 200,00	50% dekt av hvert medlem, usikker på om dette beløper er riktig
<b>Sum inntekter</b>	<b>kr 62 200,00</b>	

<b>Utgifter:</b>		
<b>Beskrivelse</b>	<b>Beløp</b>	<b>Kommentar</b>
Påsketur til Damhaugen	kr 950,00	Leie av hytte
Kajakkurs	kr 38 400,00	
Mat til padlere	kr 3 520,00	
<b>Sum utgifter</b>	<b>kr 42 870,00</b>	

**Driftsresultat**                      **kr 19 330,00**

<b>Balanse</b>		
<b>Beskrivelse</b>	<b>Beløp</b>	<b>Kommentar</b>
På konto 31.12.2017		
Inntekter	kr 62 200,00	
Utgifter	kr 42 870,00	
<b>På konto 31.12.2018</b>	<b>kr 19 330,00</b>	

# K-Vel

Velferd for Kongsberg-ansatte

## Budsjett 2019

Friluftsgruppa

<b>Inntekter:</b>		
<b>Beskrivelse</b>	<b>Beløp</b>	<b>Kommentar</b>
På "konto" fra i fjor	kr 19 330,00	
Ønsket tilskudd fra K-Vel	kr 8 570,00	
Egenandel kajakktur på 10 pers	kr 4 700,00	
Egenandel kajakkurs 10 personer	kr 9 000,00	
<b>Sum inntekter</b>	<b>kr 41 600,00</b>	

<b>Utgifter:</b>		
<b>Beskrivelse</b>	<b>Beløp</b>	<b>Kommentar</b>
Kajakkurs 10 personer	kr 18 000,00	
Tarp 4,35x2,90m	kr 1 000,00	
Lavvo brenner	kr 2 000,00	
4 stk vanntette pakkposer, 65l	kr 2 000,00	
4 stk vanntette pakkposer, 35l	kr 1 200,00	
2 turer til Damhaugen	kr 4 000,00	gløgg, kakao, pepperkake, snacks o.l.
Fjelltur med overnatting	kr 2 000,00	Snacks og drikke
Kajakktur	kr 11 400,00	Leie av og frakt av kajakk, og snacks og drikke
<b>Sum utgifter</b>	<b>kr 41 600,00</b>	

**Driftsresultat**

**kr 0,00**



## Årsberetning 2018 Søknad om midler for 2019

### Investeringsgruppa

#### STYRET HAR BESTÅTT AV

- Stefan Blom Hanssen, Robert Papas og Morten Fagerli

#### GRUPPAS FORMÅL

- Fremme investeringer

#### AKTIVITET SISTE ÅR

- Hvilke aktiviteter har gruppa hatt siste år? Det samme som før, diskusjon rundt investeringer, samt gjennomføring av dette på individuelt grunnlag.

- Antall (aktive) medlemmer? 3

Det er en del «passive medlemmer» som tar kontakt og ønsker å diskutere investeringer.

#### PLANER FOR 2019

- Hvilke planer har gruppa for 2019? Fortsette investeringsaktiviteten

#### PLANLAGTE INVESTERINGER 2019

#### FASTE UTGIFTER 2019

- Oversikt over gruppas løpende utgifter Abonnere på relevant avis, sannsynligvis DN.
- Spesifisert i budsjettet.

#### ANNET

# K-Vel

Velferd for Kongsberg-ansatte

## Regnskap 2018

### Investeringsgruppa

<b>Inntekter:</b>		
<b>Beskrivelse</b>	<b>Beløp</b>	<b>Kommentar</b>
Støtte fra bedriften	kr 3 850,00	
<b>Sum inntekter</b>	<b>kr 3 850,00</b>	

<b>Utgifter:</b>		
<b>Beskrivelse</b>	<b>Beløp</b>	<b>Kommentar</b>
Avis abonnement	kr 3 850,00	
<b>Sum utgifter</b>	<b>kr 3 850,00</b>	

**Driftsresultat** **kr 0,00**

<b>Balanse</b>		
<b>Beskrivelse</b>	<b>Beløp</b>	<b>Kommentar</b>
På konto 31.12.2017		
Inntekter		
Utgifter		
<b>På konto 31.12.2018</b>	<b>kr 0,00</b>	



## Budsjett 2019

### Investeringsgruppa

Inntekter:		
Beskrivelse	Beløp	Kommentar
Støtte fra bedriften?	kr 8 000,00	
<b>Sum inntekter</b>	<b>kr 8 000,00</b>	

Utgifter:		
Beskrivelse	Beløp	Kommentar
Abonnement på aviser og tidsskrift	kr 8 000,00	Avisen leses av mange flere enn de som er med i gruppa
<b>Sum utgifter</b>	<b>kr 8 000,00</b>	

**Driftsresultat**

**kr 0,00**



## Årsberetning 2018

### Søknad om midler for 2019

#### K-Divers

#### STYRET HAR BESTÅTT AV

- Rasmus Mølgaard Hviid Knudsen
- Øivind Tømmerås
- Hege Sivertsen

#### GRUPPAS FORMÅL

- Arrangere aktiviteter for ansatte med dykker interesse

#### AKTIVITET SISTE ÅR

- Aktiviteter 2018
  - 1 fellestur, strand dykk
  - 100% Egen betaling
- Aktive Medlemmer: 4

#### PLANER FOR 2019

3 Aktive medlemmer

Vi har lagt til medlemmer fra Seatex

1 planlagte tur 5 Mai – Med egen andel

Ser på å bli med på arrangerte ture – Midtdykk, Havsport, med egen andel

#### PLANLAGTE INVESTERINGER 2019

**Få opp aktivitets nivåa og bli interessant for nye medlemmer, sikre fellesskap og dialog mellom Kongsberg ansatte**

**Budget 2019**

Felles utstyr - Line, flagg og bøye:	1500 Nok
Leie av utstyr - O2 og båt:	2000 Nok
Ture - Havsport eller Midtdykk:	2000 Nok
<b>Sum:</b>	<b>5500 Nok</b>

**FASTE UTGIFTER 2019**

**ANNET**





## Årsberetning 2018 Søknad om midler for 2019

### K-NØRD

#### STYRET HAR BESTÅTT AV

- Leder: Petter Michaelsen
- Styremedlem: Robert Larsen

#### GRUPPAS FORMÅL

- K-Nørd har som formål å samle alle i K-Vel som er interessert i en eller annen form for gaming.

#### AKTIVITET SISTE ÅR

- K-Nørd har arrangert noen mindre LAN på Sverresborg og flere av medlemmene spiller sammen flere ganger i uka.
- 5-10 personer er mer eller mindre aktive.

#### PLANER FOR 2019

- Planer for 2019 er å få med flere (aktive) medlemmer og å arrangere minst to LAN.
- Melde seg på en e-sport turnering?

#### PLANLAGTE INVESTERINGER 2019

- Innkjøp av en switch og kabler til bruk på LAN (1500 kr)

#### FASTE UTGIFTER 2019

- Mobilt bredbånd (5500 kr)
- Leie av server (1000 kr)



## Budsjett 2019

K-Nørd

<b>Inntekter:</b>		
<b>Beskrivelse</b>	<b>Beløp</b>	<b>Kommentar</b>
Egenandeler	kr 500,00	50% egenandel på LAN
Tilskudd fra K-Vel	kr 8 500,00	
<b>Sum inntekter</b>	<b>kr 9 000,00</b>	

<b>Utgifter:</b>		
<b>Beskrivelse</b>	<b>Beløp</b>	<b>Kommentar</b>
Mobilt bredbånd	kr 5 500,00	
Leie av server	kr 1 000,00	
Innkjøp av switch og kabler	kr 1 500,00	
Kostnader ifm LAN	kr 1 000,00	
<b>Sum utgifter</b>	<b>kr 9 000,00</b>	

**Driftsresultat**

**kr 0,00**



## Årsberetning 2018 Søknad om midler for 2019

KVELD (K-Vel Damer)

### STYRET HAR BESTÅTT AV

- Marita Eidem (Leder)
  - Gry Pedersen Solberg
- erstattes av Ramona Bartenbach fra januar 2019 ihht medlems-/styremøte 29/1-19
- Sigrid Lisbet Gjærum
  - Monica Helen Hammer
- erstattes av Gunhild Vennes fra januar 2019 ref medlems-/ styremøte 29/1-2019

### GRUPPAS FORMÅL

- KVELD er opprettet for å ha en felles møteplass/ arena for damer i KM og KDI på Grilstad.
- Vi ønsker å ha aktiviteter som kan gi sosial trivsel, utenom arbeid, skape et bedre fellesskap.

### AKTIVITET SISTE ÅR

- Det siste året har vi hatt to aktiviteter, en middag på Land & Strand i juni, samt en julekonsert i november.
- Her deltok hhv 5-6 medlemmer på hver aktivitet, da det ikke passet for alle med dato/ ukedag.

### PLANER FOR 2019

Teaterbesøk/ konsert  
Gåturet med bespisning  
Høsttur/ sopptur/ telttur  
Matkurs  
Felles aktivitet slik som quizkveld/ bowling kveld for ansatte  
damelunch eller rett etter jobben mat m/u aktivitet  
Klatrekurs/ zipline/ Rypetoppen el.l.  
Vinkurs  
Kulturkveld (Litteratur huset el.l.)

-

### **PLANLAGTE INVESTERINGER 2019**

- Ingen spesielle investeringer er planlagt i 2019

### **FASTE UTGIFTER 2019**

Se budsjett.

Vi søker å dekke en del med egenandel også fremover, f.eks billetter og dyrere aktiviteter, jfr slik vi gjorde under Saavel paraplyen i KAFFE.

Medlemskontigent fungerer kun ved større arrangement/ turer, men egenandeler er innført.

Mat og drikke kan dekkes til et minimumsbeløp, hvis dette er hovedaktiviteten.  
Drikke dekkes i hvdsak av medlem, med unntak av kaffe.

Ved konsert/ aktivitet dekkes 40-50 % av avgift per medlem ved egenandel innbetalt til egen KVELD kto. Mat og drikke dekkes da av det enkelte medlem.

### **ANNET**

- Vi håper at også noen av våre aktiviteter kan være av interesse for de øvrige ansatte. Da vil en invitasjon komme til alle i K-Vel.

Her burde man kunne få til et samarbeid på tvers av undergruppene i K-Vel?

Vi sliter litt med å få med flere medlemmer på å planlegge/ delta på aktiviteter, men det er i tiden ser vi for flere undergrupper i K-Vel.



## Regnskap 2018

KVELD (K-Vel Damer)

Inntekter:		
Beskrivelse	Beløp	Kommentar
Midler fra K-Vel	kr 10 000,00	
Egenandel konserter	kr 1 166,00	Står på egen kto for egenandeler
<b>Sum inntekter</b>	<b>kr 11 166,00</b>	

Utgifter:		
Beskrivelse	Beløp	Kommentar
Middag Land & Strand	kr 2 809,00	
Julekonsert	kr 2 166,00	Medlemmer betalte 1166,- egenandel
<b>Sum utgifter</b>	<b>kr 4 975,00</b>	

**Driftsresultat** **kr 6 191,00**

Balanse		
Beskrivelse	Beløp	Kommentar
På konto 31.12.2017 K-Vel	kr 2 620,00	rest fra K-Vel 2017, ikke benyttet
På egen kto 31.12.2017 KVELD	kr 3 200,00	kontingent og egenandeler akt 2017
Inntekter	kr 11 166,00	midler til disp fra K-Vel
Utgifter	kr 4 975,00	
<b>På konto 31.12.2018</b>	<b>kr 12 011,00</b>	hos K-Vel

På egen kto for KVELD/ kontingent	kr 4 368,00	pr 31.12.2018
Rest ubenyttet midler fra K-Vel 2018	kr 5 025,00	pr 31.12.2018

# K-Vel

Velferd for Kongsberg-ansatte

## Budsjett 2019

KVELD (K-Vel Damer)

<b>Inntekter:</b>		
<b>Beskrivelse</b>	<b>Beløp</b>	<b>Kommentar</b>
Bidrag ønskes fra K-Vel	kr 10 000,00	ikke brukt full pott tidligere år, rest 7645,-
Egenandeler medlemmer	kr 1 500,00	økes proporsjonalt med antall medlemmer
<b>Sum inntekter</b>	<b>kr 11 500,00</b>	

<b>Utgifter:</b>		
<b>Beskrivelse</b>	<b>Beløp</b>	<b>Kommentar</b>
Julekonsert med middag	kr 6 500,00	forutsetter at flere medlemmer deltar
Fellesaktivitet med bespisning	kr 3 000,00	
Sommerquiz/ tur m/ enkel servering	kr 2 000,00	
<b>Sum utgifter</b>	<b>kr 11 500,00</b>	

**Driftsresultat**

**kr 0,00**



## Årsberetning 2018 Søknad om midler for 2019

### Motorklubben

#### STYRET HAR BESTÅTT AV

Leder: Vegard Hansen  
Kasserer: Stefan Blom Hanssen  
Styremedlem: Dag Tore Yttersian

#### GRUPPAS FORMÅL

Skape ett miljø for motorinteresserte, være seg bil eller motorsykkel (Bensin, diesel eller elektrisk).

#### AKTIVITET SISTE ÅR

Utleie av henger: Vi har nå en åpen og en lukket henger. Dette fungerer fint og mange bruker hengerne. Vi har hatt noe utlegg for deler og en service på lukket henger.

Motorklubben fikk mange forespørsler om en mindre henger som alle kunne kjøre. Det ble besluttet innkjøp av liten heng 750kg med grind. Denne er nå inne i utleiepoolen for 2019.

#### PLANER FOR 2019

- Hvilke planer har gruppa for 2019?

Evaluerer tilstand på åpen henger, denne begynner å dra på årene og vil i 2019 trenge en stor service.

Ønsker å kjøre bilpleiekurs til våren. Da med innleide instruktører. Mangler fremdeles lokaler, da kjeller ikke var godkjent.

### **PLANLAGTE INVESTERINGER 2019**

- Ingen spesielle investeringer planlagt for 2019
- Innleie til Kursholdere for bilpleiekurs: 3500 - 5000

### **FASTE UTGIFTER 2019**

- Service og deler til hengere 2500,-

### **ANNET**

- Fyll på eventuell info som ikke passet i kategoriene over.





# Årsberetning 2018

## Søknad om midler for 2019

### Musikkgruppa

#### STYRET HAR BESTÅTT AV

- Petter Michaelsen, Robert Larsen

#### GRUPPAS FORMÅL

- Legge til rette for utfoldelse innenfor musikk

#### AKTIVITET SISTE ÅR

- Musikkgruppa har bidratt til rigging av lydutstyr ved diverse anledninger, f.eks sommerfest og julelunch.
- Vi har også sørget for underholdning der det har vært ønsket, og da særlig under julelunsj, hvor sangkoret «Viljen, men ikke Evnen» er en tradisjon. Og hvor vi vanligvis også greier å stille et husband. I år øvde husbandet inn «Driving Home for Christmas», «Christmas Must Be Tonight» og den gamle Slade-klassikeren «Merry Xmas Everybody».
- Vi fikk i 2018 tillatelse til å ha noe bandutstyr stående ferdig rigget til i kreativ-rommet i 2. etg. Dette har utvilsomt ført til økt aktivitet, og vi håper at dette vil fortsette i 2019.
- Inkludert sangkoret er det nok en 10-12 aktive medlemmer.

#### PLANER FOR 2019

- Vi ønsker i 2019 å fortsette å kunne tilby assistanse ved diverse anledninger.
- Vi ønsker å rekruttere flere medlemmer til sangkoret «Viljen, men ikke Evnen».
- Vi håper at minst ett orkester vil kjøre semi-faste øvingskvelder i 2019.

#### PLANLAGTE INVESTERINGER 2019

- Vi ønsker i 2019 først og fremst å kjøpe inn kapper til sangkoret.
- Vi trenger også en bag eller et støvtrekk til pianoet.

### **FASTE UTGIFTER 2019**

- Vi budsjetterer ikke med noen faste utgifter i 2019

### **ANNET**

- Det å ha et sted å øve er grunnleggende viktig for Musikkgruppa. Dersom vi kan fortsette å bruke kreativrommet tror vi det ligger til rette for et godt og produktivt musikk-år. I motsatt fall har erfaring vist at terskelen for å arrangere øvingskvelder blir en god del høyere, ikke minst på grunn av en travel arbeidshverdag.



## Budsjett 2019

### Musikkgruppa

<b>Inntekter:</b>		
<b>Beskrivelse</b>	<b>Beløp</b>	<b>Kommentar</b>
Ubrukte midler overført fra 2018	kr 3 654,00	
Ønsket bevilgning fra K-Vel	kr 5 000,00	
<b>Sum inntekter</b>	<b>kr 8 654,00</b>	

<b>Utgifter:</b>		
<b>Beskrivelse</b>	<b>Beløp</b>	<b>Kommentar</b>
Kapper til sangkoret (15 stk)	kr 5 000,00	
Støvtrekk til piano	kr 1 000,00	
<b>Sum utgifter</b>	<b>kr 6 000,00</b>	

**Driftsresultat**

**kr 2 654,00**



## Årsberetning 2018

### Søknad om midler for 2019

#### Teknogrupper

##### STYRET HAR BESTÅTT AV

- Kenneth Sivertsvik
- Robert Brevik Larsen

##### GRUPPAS FORMÅL

- Samle teknisk interesserte K-Vel-medlemmer for å gjennomføre et prosjekt av teknisk art.

##### AKTIVITET SISTE ÅR

- Arbeidet med Reaksjonstrener startet i 2017 har blitt videreført, men vi har dessverre ikke kommet så langt som vi hadde håpet. Det meste av elektronikk er innkjøpt, og trykknapper er montert i vegg, men det gjenstår å kople ting sammen, skaffe strømforsyning og lage et enkelt styreprogram.
- 4 aktive medlemmer.

##### PLANER FOR 2019

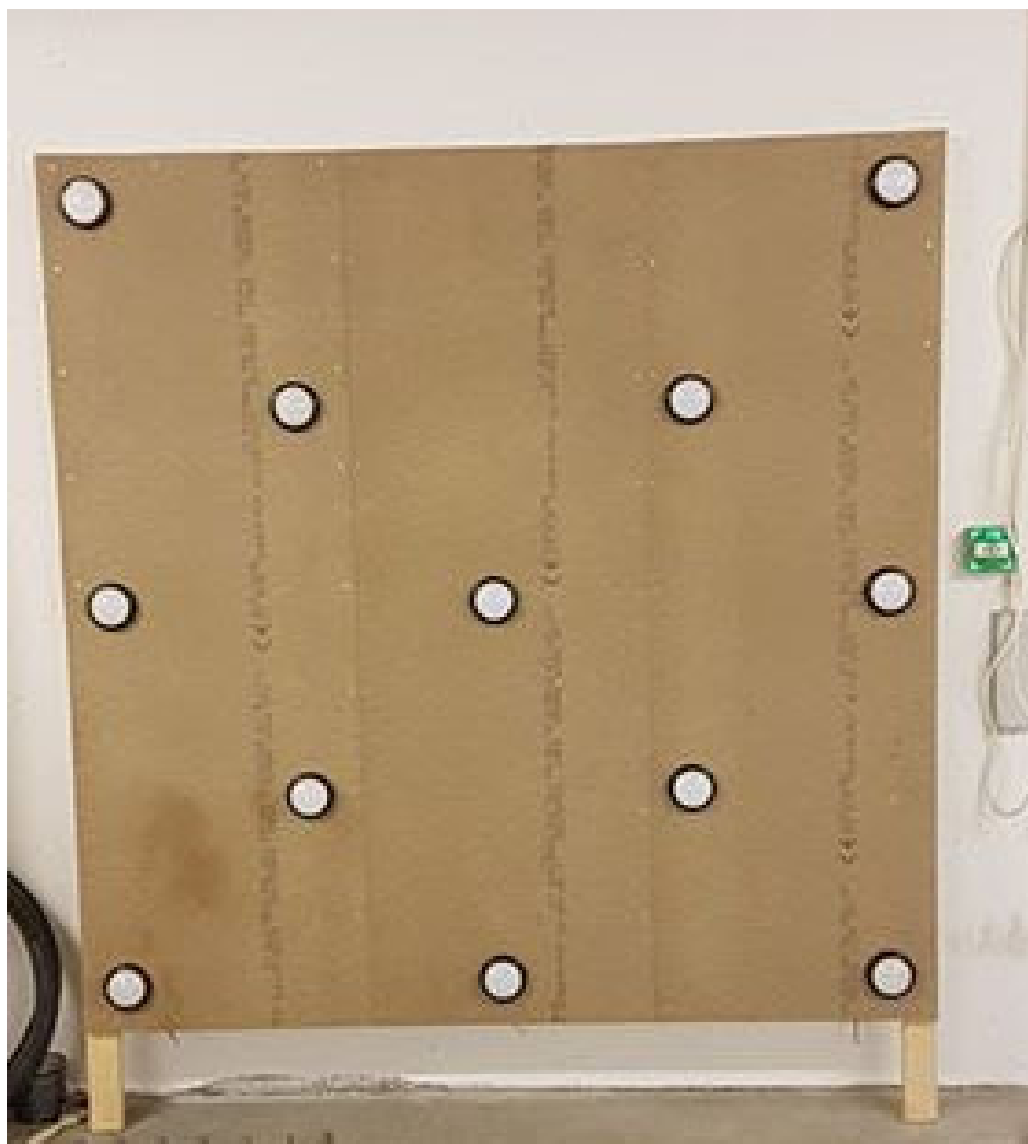
- Ferdigstille Reaksjonstrener slik at denne kan tas i bruk. Basert på erfaringer med manglende fritid til medlemmene må vi senke ambisjonsnivået og fokusere på å lage noe som virker uten å være for fancy, så kan vi heller utvide funksjonalitet etterhvert.
- Det planlegges ikke med nye prosjekt i 2019.

##### PLANLAGTE INVESTERINGER 2019

- Mangler bl.a. strømforsyning til Reaksjonstrener. Må også ta høyde for øvrig materiell som trengs for å ferdigstille prosjektet.

##### FASTE UTGIFTER 2019

- Ingen faste utgifter.



**ANNET**  
- NA





## Budsjett 2019

Teknogrube

Inntekter:		
Beskrivelse	Beløp	Kommentar
Støtte fra K-Vel	kr 3 000,00	
<b>Sum inntekter</b>	<b>kr 3 000,00</b>	

Utgifter:		
Beskrivelse	Beløp	Kommentar
Strømforsyning	kr 1 000,00	
Kabling og tilbehør	kr 500,00	
Øvrig utstyr til ferdigstillelse	kr 1 500,00	
<b>Sum utgifter</b>	<b>kr 3 000,00</b>	

**Driftsresultat**

**kr 0,00**

## Søknad om økonomisk støtte til bedriftsidrettslaget K-BIL 2019

Bedriftsidrettslaget for Kongsbergansatte på Grilstad, K-BIL, har nå hatt 2 ordinære driftsår. 2018 endte med 49 betalende medlemmer (+3 fra 2017) fordelt på 4 aktive utvalg; curling, sykling, løping og innebandy. I tillegg deltok bedriften i Sykle-til-jobben aksjonen (18 deltakere) og idrettsmerkeprøver ble arrangert.

I forkant av denne søknaden til K-Vel har styret i K-BIL mottatt søknader fra utvalg som var aktiv i 2018. Utover dette kommer utgifter til bl.a. medlemskap i Bedriftsidrettsforbundet og midler til styrets disposisjon for nye aktiviteter/utvalg gjennom året.

De totale utgiftene for 2018 beløp seg til 52000, og støtten fra K-Vel var 50000. Kontobeholdning ved inngangen til 2019 ble likevel 87000 (+31000 siste år), nok en gang takket være ekstraordinære inntekter knyttet til retur av stål fra bedriften og salg av paller. Noen inntekter i forbindelse med retur av stål (og paller) samt grasrotandel forventes også i 2019.

K-BIL søker herved om støtte for 2019 på kr 40000 basert på følgende budsjett:

<b>Inntekter</b>	<b>Beløp</b>	<b>Kommentar</b>
Støtte K-Vel	40000	
Medlemssavgift	4500	Justert for gebyr til Minidrett
Retur (stål og paller)	5000	
Grasrotandel	2500	
Sum inntekter	52000	

<b>Utgifter</b>	<b>Beløp</b>	<b>Kommentar</b>
Kontingent Norges Bedriftsidrettsforbund	3950	26+ medlemmer for 2019
Gebyrer	150	Nettbank
Curling	12500	
Innebandy	4000	
Sykkel	13000	
Løping	10150	
Styrets disp. etablerte/nye utvalg	15250	
Sum utgifter	59000	

Søknadsbeløpet består i hovedsak av løpende utgifter, samt noe til supplering av utstyr/bekledning.

Styret i K-BIL mener dette er et realistisk budsjett basert på erfaring fra 2018, og budsjetterer med et underskudd for å redusere kontobeholdningen noe.



Styret i K-BIL håper denne søknaden innvilges slik at vi får en god økonomi som muliggjør et mangfoldig tilbud som engasjerer flest mulig i bedriftsidrettslaget.

Mvh,

Styret i K-BIL

Kenneth Sivertsvik

Roar Botnevik

Sigrid Lisbet Gjørum

Vedlegg (totalt 1);

1) K-BIL årsberetning 2018

## Vedlegg 1

# Årsberetning 2018 K-BIL

### Innledning

K-BIL, Bedriftsidrett for Kongsbergansatte på Grilstad, hadde sitt andre normale driftsår i 2018. Styrets sammensetning var:

Leder: Kenneth Sivertsvik (valgt for 2 år)

Nestleder: Roar Botnevik (valgt for 1 år)

Styremedlem: Sigrid Lisbet Gjærum (valgt for 1 år)

Vara: Marta Gjestvang (valgt for 1 år).

Alle verv bortsett fra leder er på valg ved årsmøtet som avholdes i 2019.

Antall betalende medlemmer ble 49 i løpet av året.

### Styrearbeid

Det har blitt avholdt 6 styremøter i 2018. Utover nødvendig jobb med søknader fra underutvalg og årsmøtet jobbet styret med Aktimed Trening og Trondheim Idrettsklinikk. Sammen med Aktimed Trening ble det arrangert et foredrag om kosthold/trening (takk til Kongsberg Maritime AS som tok kostnaden). Drøyt 30 ansatte hørte på foredraget. I regi av Aktimed Trening ble det også arrangert 2 prøvetimer med styrkeyoga, løpeteknikkurs og veiledning i styrketrening. Omtrent 25 medlemmer deltok til sammen på aktivitetene i regi av Aktimed Trening. Hos Trondheim Idrettsklinikk kunne medlemmer bl.a. teste oksygenopptak, og laktatgrense. Vi gikk sammen med Seatex BIL og fikk gode rabatter grunnet antallet som ville teste seg. Fra K-BIL stilte totalt 7 medlemmer.



## Økonomi

2018 ble et mere normalt år enn 2017, men fortsatt får vi gledelig mye inntekter fra stålretur og salg av paller/karmer. Som før kan vi nok ikke budsjettere med samme inntekt som vi har hatt. Hovedinntekten er uansett støtten fra K-Vel.

### Regnskap 2018

Beskrivelse	Inntekt
Tilskudd fra K-VEL	50000,00
Medlemskontingent	4387,93
Retur (stål og paller)	21753,63
Grasrotandel	2694,96
Renter	171,00
Egenandeler	3550,00
<b>Sum inntekter</b>	<b>82557,52</b>

Beskrivelse	Utgifter
Avgift forbundet	3950,00
Bankgebyr	99,00
Sykkel	13036,50
Curling	12030,00
Løping	3922,50
Innebandy	519,00
Diverse	18200,00
<b>Sum utgifter</b>	<b>51757,00</b>

<b>Driftsresultat</b>	<b>30800,52</b>
-----------------------	-----------------

Balanse	
Bankbalanse 31/12-17	56022,10
Inntekter	82557,52
Utgifter	51757,00
<b>Bankbalanse 31/12-18</b>	<b>86822,62</b>

## Sportslig aktivitet

Det har i løpet av 2018 vært aktivitet i 4 utvalg: Curling, løping, sykkel og innebandy.

### ÅRSRAPPORT CURLING 2018

Det har i flere år nå vært 1-2 lag som har representert AKMBIL/K-BIL i Curlingserien i Trondheim. Spillerne har kun vært fra Kongsberg Maritime og KDI. Siden andrelaget rykket opp forrige sesong, og førstelaget så vidt unngikk nedrykk, har vi denne sesongen hatt 2 lag i andredivisjon i serien.

På grunn av redusert interesse fra ett par spillere på det ene laget ser vi oss nødt til å redusere med ett lag før neste sesong. Med bakgrunn i dette vil Steinar Størseth overta som leder for curlinggruppa. Det er per i dag 4-5 aktive spillere, og 3 spillere som tar pause inntil videre.

Svein Ivar Sørensen

(avtroppende gruppeleder)

### ÅRSRAPPORT INNEBANDY 2018

Formann: Christian Haugen, Kongsberg

Styremedlem: Helle Kristin Stjern, Kongsberg

Innebandygruppas treningstid:

Onsdag kl 15:30-17:00

Fredag kl 15:30-17:00

Antall oppmøtte har variert fra 6-12 personer. Minste antall for å arrangere trening er 6 personer. Gruppa har også i år hatt en bra gjeng med stabile treningsdeltagere. Fortsatt er det interessant med flere medlemmer for å sikre regelmessige treninger.

I 2018 har vi ikke deltatt i cup eller seriespill.

Påmelding gjøres gjennom denne linken:

<http://www.doodle.com/t44wqkex7y2m539v>

Fredagstrening:

<http://doodle.com/wybn7p7uyuahcdwv#table>

Christian Haugen

---

## ÅRSRAPPORT LØPING 2018

Felles løpeturer har blitt gjennomført med ujevne mellomrom.

5 stk deltok på Trondheim Winterrun, hvor vi vant lagkonkurransen.

Under Trondheim Maraton løp 1 stk helmaraton, 4 stk halvmaraton og 1 stk 10km.

I tillegg har vi hatt deltakere på Tordenskjoldløpet og Utleiraløpet.

---

Stein Arne Askeland

Leder, Løpegruppa

## ÅRSRAPPORT SYKKEL 2018

Formann: Christian Haugen, Kongsberg

Styremedlem: Bjørn Ludvik Moen, Kongsberg

### Aktiviteter:

- Sykle til jobben.
  - Antall deltakere – 18 stk
  - Vinnere av gavekort etter årets aksjon er:
    - **Magne Vågen**
    - **Rune Harald Hestmo**
    - **Øyvind Moe**
    - **Roar Støen** (tilbakelagt lengst distanse totalt)
- I mai arrangerte vi et bedriftsritt i samarbeid med Autronica. «Langrunden» fra Gimse via Gåsbakken og tilbake er et landeveisritt på ca 60km. Deltakelsen var god og arrangementet gikk veldig bra.  
<https://bedriftssykkel.no/>
- Vi har også sponset deler av påmeldingsavgiften for deltakelse i ritt og andre sykkelrelaterte «utflukter».

Sykkelvask i parkeringskjeller er etablert.

Vedlikeholdsstasjon inne i sykkelparkeringen.

Christian Haugen

## Eiendeler

Følgende eiendeler er i K-BILs besittelse:

Type gjenstand	Tilstand	Antall	Utvalg
Curlingkost	Utslitt	4	Curling
Curlingkost kjøpt 2017	Brukt	4	Curling
Curlingbag	Utslitt	1	Curling
Sklisåle	Ukurant	13	Curling
Stoppeklokke	Brukt	3	Curling
Stoppeklokke til kost kjøpt 2017	Brukt	3	Curling
Krykke/slide	Brukt	1	Curling
Bordcurlingspill	Brukt	1	Curling
Stoppeklokke	Brukt	4	Løping
Målebånd 30 m	Brukt	1	Løping
Merketang	Brukt	4	Løping
Liten ball	Brukt	1	Løping
Kule 4 kg	Brukt	2	Løping
Kule 5.5 kg	Brukt	1	Løping
Kule 7.25 kg	Brukt	2	Løping
Granat	Brukt	1	Løping
Idrettsmerker	Ny	7	Løping
Innebandykøller	Brukt	10	Innebandy
Innebandykøller kjøpt 2017	Brukt	6	Innebandy
Vester	Brukt	20	Innebandy
Sanitetskrin	Brukt	1	Innebandy
Keeperdrakt og hjelm	Brukt	1	Innebandy
Innebandyballer	Brukt	10	Innebandy
Div sykkelverktøy	Brukt	-	Sykkel
Høytrykkspyler	Brukt	1	Sykkel
Håndballer	Brukt	8	Ingen
Skøytesliper	Brukt	2	Ingen
Div orienteringsutstyr	Brukt	-	Ingen

En del av dette utstyret er godt brukt og av eldre dato, mens noe er nytt fra 2017. Alt av utstyr i K-BILs eie er tilgjengelig for medlemmene. Utstyret lagres i kjelleren på Grilstad eller hvor det brukes (Autronicahallen og Curlinghallen). Ved ønske om lån av utstyr kontakt styret eller utvalgsleder for aktuelt utstyr.

Mvh, styret i K-BIL,

Kenneth Sivertsvik  
Roar Botnevik  
Sigrid Lisbet Gjørsum

## Budsjett K-Vel 2019

<b>Inntekter</b>	
Bankbalanse pr 10.01.2019	404 028 kr
Støtte fra bedriftene	153 000 kr
Andre inntekter	20 000 kr
<b>Utgifter</b>	
Støtte til undergrupper	154 031 kr
Disponibelt for styret	20 000 kr
<b>Resultat 2019</b>	<b>-1 031 kr</b>
<b>Bankbalanse pr 31.12.2019</b>	<b>402 997 kr</b>